



銘傳大學
休閒遊憩管理學系

Welcome to
Leisure and Recreation Management

Goal



銘傳大學
休閒遊憩管理學系
Ming Chuan University
Leisure and Recreation Management

1

追求休憩專業知識
卓越水準

2

教師與強化休憩理論
與實務教育訓練

3

培養學生責任團隊
與職業倫理

4

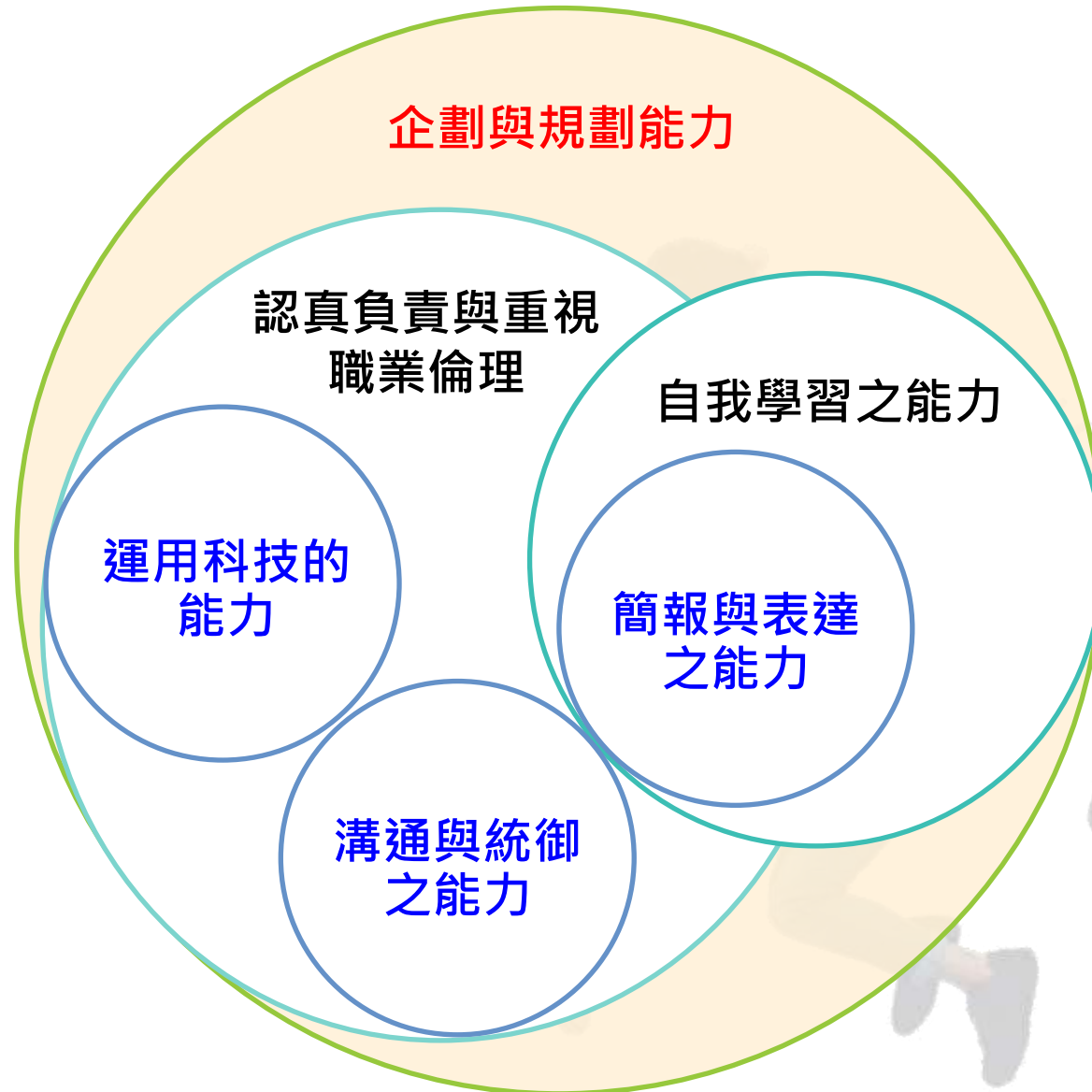
拓展國際視野

文武
菁英
的搖籃



Competence

文武
菁英
的搖籃



審查/評分項目



學習歷程檔案

書審：40%



專業知識、人格特質、語文能力

口試：45%



學科能力測驗:國、社

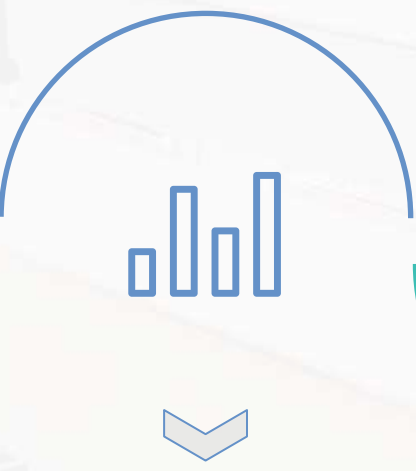
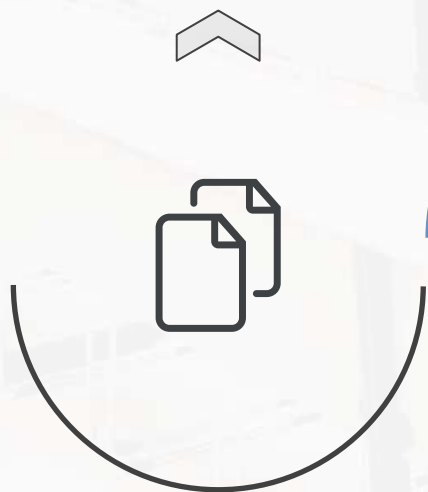
學科能力測驗：15%

多元能力/人格特質

高中自主學習
計畫與成果

擔任幹部經驗

其他能表現個人特質
與興趣的具體事證



社團活動經驗

競賽表現

學習準備

- ❖ 語文領域
- ❖ 社會領域
- ❖ 藝術領域
- ❖ 綜合活動領域
- ❖ 健康與體育領域

修課紀錄



課程學習成果



1. 書面報告
2. 實作作品
3. 社會領域探究活動成果

1. 學習歷程反思
2. 就讀動機
3. 未來學習與生涯規劃

學習歷程自述





師資 (國際背景)

方彥博主任



- 美國Ph.D., New Mexico State University
- 休閒運動、運動賽事管理
- 曾任職於太平洋都會生活俱樂部、鴻禧大溪渡假飯店
- 前空手道國家級選手與教練
- 負責金門校區之休閒運動場域整體規劃與開發



- 美國Ph.D. Michigan State University
- 休閒遊憩行銷管理、研究方法
- 海外實習、海外參訪活動、全英文教學負責老師
- 曾任職於National Marine Manufacture Association, USA
- 觀光局之觀光菁英、台灣觀光產業企業個案之撰寫老師
- 2018、2019、2020 年遠見雜誌「2018大學暨技職入學指南-遊憩與運動學群師長領路」
- 環保署環境教育審查委員、考試院外語導遊考試委員、經濟部工商綜合區審查委員、桃園市觀光發展、休閒農業發展委員會之委員、高等國家考試命題委員
- 107學年度教學特優教師

張軒瑄教授



林莉萍教授

- 美國Ph.D., Texas A&M University, & Master of City Planning, University of Pennsylvania
- 導覽解說、環境與保育、永續旅遊
- 曾任職於美國德州農工大學建築學院，內政部營建署、馬祖都市計畫審議委員會委員
- 國立故宮博物院英文導覽解說志工、台灣海洋教育推廣學會志工
- 中華民國教育部公費留考、中華民國公務員高等考試及格、中華民國都市規劃技師、考試院外語導遊考試委員
- 負責企業社會責任與環境教育、導覽解說與VR應用、冒探險活動



羅健文副教授



- 國立台北大學都市計劃研究所博士
- School of Architecture, University of Texas at Austin, USA
- 國科會公費訪問研究員
- 休閒環境規劃、資源調查、遊程規劃
- 全校優良導師三冠王
- 得天國際地產公司、宏擘規劃公司專業顧問
- 考試院外語導遊考試委員、花蓮縣政府都市設計委員
- 負責本系對外溝通與宣傳、休閒農業推展

黃淑芬助理教授



- 日本千葉大學自然科學研究科學地域多樣性科學專攻博士
- 國家公園、休閒美學、文創與休閒
- 曾任職文化部工藝研究發展中心
- 台日志工NPO交流
- 執行社區文創相關之研究調查與展演活動

林佳陞 助理教授

- 國立交通大學教育研究所 博士後研究
- 國立中央大學資訊管理學系 博士
- 大數據分析、數位行銷、社群與互動科技
- 曾擔任ICCE、GCCCE工作坊組織委員
- 中華扶輪獎學生聯誼會西區分會會長、中央資管畢業專題助教
- 中央排球校隊、飛鏢軟靶與田徑短跑選手
- 負責VR及AR開發與應用、數位科技與休閒行銷、休憩特勤小組





林慧敏
助理教授

國立臺灣師範大學 體育與運動科學系 博士
休閒心理學、休閒治療、高齡者休閒活動規劃
在本系引進休閒治療的教學與執行
負責身心療癒、治療與休閒活動之專業連結

臺灣身心教育學會 理事
中國香港體適能總會 培訓導師與考官
GYROTONIC® 國際嬋柔運動證照培訓導師
馥蘭朵Dasha Spa手療按摩顧問



林慧敏助理教授





設備與課程



專業領域



休憩經營
管理人才

休憩活動
設計人才

環境規劃
教育人才

休閒運動
指導人才

國際休閒
創新人才

專業課程

管理類

- ◆ 經濟/會計/統計/管理學
- ◆ 人資管理
- ◆ 大數據行銷
- ◆ 休閒科技與互動
- ◆ 綠色管理
- ◆ 風險管理

經營類

- ◆ 休、觀、餐概
- ◆ 國家公園/戶外遊憩
- ◆ 主題樂園
- ◆ 露營地管理
- ◆ 遊艇郵(遊)輪
- ◆ 文創與休閒
- ◆ 水域遊憩
- ◆ 森林遊樂
- ◆ 渡假村管理
- ◆ 博弈概論
- ◆ 職場倫理/職場生存學/觀光日語/社區休閒(NPO)
- ◆ 休閒實務(政策)、休閒實務(經營)

活動類

- ◆ 休閒心理學
- ◆ 休閒社會學
- ◆ 休閒美學
- ◆ 活動企劃
- ◆ 休閒治療
- ◆ 休閒治療規劃/實作
- ◆ 旅遊規劃
- ◆ 解說導覽
- ◆ 旅遊導覽(英)

專業課程

環境類

- ◆ 環境資源調查
- ◆ 環境資源開發
- ◆ 環境資源規劃
- ◆ 環境保育教育
- ◆ 環境影響評估
- ◆ 環境空間分析

運動類

- ◆ 休閒運動
- ◆ 運動賽事
- ◆ 俱樂部管理

研究類

- ◆ 研究方法
- ◆ 統計分析
- ◆ 研究專題

金門 水域遊憩場域



專業教室



戶外休閒運動體驗場



VR 休閒旅遊實驗室



博弈桌遊專業教室



漆彈 棒壘練習場

智慧教室、課程結合科技&新趨勢

科技化





潛水證照班



環境教育人員
證照



攀樹丙級教練
證照



導遊領隊
證照班



專業證照



遊程規劃師



滑雪證照班



青年企劃師



漆彈丙級教練
證照



丙級健身體能
C級教練



初級獨木舟
指導員

A group of people are kayaking on a body of water. In the foreground, a person is seen from the back, wearing a yellow and black life vest and a hat. Other kayakers are visible in the distance. The background features a range of mountains under a cloudy sky. The water is a deep blue-green color. A white rounded rectangle is overlaid on the center of the image, containing the text '學生成果' in red.

學生成果

升學 觀光學院 第1名的科系

國立、國外大學碩士入學許可：10人次/年(平均)

112學年度入學研究所 (108級)

姓名	學校	系所
李侃愷 LI, KAN-CHENG	國立臺南大學 National University of Tainan	生態環境資源學系碩士班 Department of Ecology and Environmental Resources
黃渾媛 HUANG, YUAN-YUAN	國立高雄第一科技大學 National Kaohsiung University of Science and Technology	觀光管理系觀光與餐旅管理碩士班 Department of Tourism Management
黃渾媛 HUANG, YUAN-YUAN	國立台中教育大學 National Taichung University of Education	永續觀光暨遊憩管理碩士學位學程 Graduate Program of Sustainable Tourism and Recreation Management
黃渾媛 HUANG, YUAN-YUAN	國立嘉義大學 National Chiayi University	行銷與觀光管理研究所 Department of Marketing and Tourism Management
蔡芳瑜 CAI, FANG-YU	國立嘉義大學 National Chiayi University	行銷與觀光管理研究所 Department of Marketing and Tourism Management
陳穎竹 CHEN, YING-JHU	國立台中教育大學 National Taichung University of Education	永續觀光暨遊憩管理碩士學位學程 Graduate Program of Sustainable Tourism and Recreation Management
楊晴玗 YANG, YU-XIANG	國立臺北藝術大學 Taipei National University of the Arts	藝術行政與管理研究所 Graduate Institute of Arts Administration and Management

111學年度入學研究所 (107級)

姓名	學校	系所
米正瑞 MI, ZHENG-RUI	銘傳大學 Ming Chuan University	觀光研究所 Department of Tourism
林羿安 LIN, YI-AN	國立清華大學 National Tsing Hua University	環境與文化資源學系研究所 Department of Environmental and Cultural Resources
林羿安 LIN, YI-AN	國立臺灣師範大學 National Taiwan Normal University	運動休閒與餐旅管理研究所 (運動休閒組) Graduate Institute of Sport, Leisure and Hospitality Management
林羿安 LIN, YI-AN	國立成功大學 National Cheng Kung University	體育健康與休閒管理研究所 (休閒管理組) Department of Physical Education, Health & Leisure Studies
洪進祐 HUNG, CHUN-YU	國立嘉義大學 National Chiayi University	國立嘉義大學行銷管理研究所 Department of Marketing and Tourism Management

109學年度入學研究所 (105級)

姓名Name	學校School	系所Department	姓名Name	學校School	系所Department
胡馨方 HU, XIN-FANG	國立台北大學 National Taipei University	企管研究所 Department of Business Administration	馮涵悅 FONG, HAN-YUE	澳門城市大學 City University of Macau	國際款待與旅遊管理 The program of Master of International Hospitality and Tourism Management
李威龍 LI, WEI-LONG	國立高雄第一科技大學 National Kaohsiung University of Science and Technology	觀光管理系觀光與餐旅管理碩士班 Department of Tourism Management	馮涵悅 FONG, HAN-YUE	香港浸會大學 Hong Kong Baptist University	運動與休閒管理社會科學碩士 Master of Social Sciences in Sport and Leisure Management
程錦聰 CHENG, LIOU-CONG	輔仁大學 Fu Jen Catholic University	公共衛生研究所 Department of Public Health	林祈豐 LIN, CI-FONG	台灣國立師範大學 National Taiwan Normal University	運動休閒與餐旅管理研究所(休閒組) Graduate Institute of Sport, Leisure, and Hospitality Management
張惠和 HANG, SIAN-HE	銘傳大學 Ming Chuan University	觀光研究所 Department of Tourism	林祈豐 LIN, CI-FONG	國立成功大學 National Cheng Kung University	Department of Physical Education, Health & Leisure Studies
劉洪捷 LIU, HONG-JIE	The university of Melbourne	Engineering	羅子嘉 LUO, ZIH-JIA	國立體育大學 National Taiwan Sport University	體育健康與休閒研究所(休閒運動組) Department of Athletic Training and Health
劉洪捷 LIU, HONG-JIE	The university of Sydney	Business and economics Arts - Warwick business school	羅子嘉 LUO, ZIH-JIA	高雄醫學大學 Kaohsiung Medical University	運動醫學系 Department of Sports Medicine
劉洪捷 LIU, HONG-JIE	The university of Warwick				
姚牧川 YAO, MU-CHUAN	Boston University	School of Hospitality Administration			

110學年度入學研究所 (106級)

姓名	學校	系所
蘇睦彌 SU, MU-PEI	銘傳大學 Ming Chuan University	觀光研究所 Department of Tourism
彭靖雯 PENG, CHING-WEN	國立臺灣師範大學 National Taiwan Normal University	運動休閒與餐旅管理研究所 Graduate Institute of Sport, Leisure and Hospitality Management
劉芯言 LIU, HSIN-YEN	銘傳大學 Ming Chuan University	觀光研究所 Department of Tourism
高幸越 KAO, CHUNG-YUEH	國立臺南大學 National University of Tainan	生態環境資源學系碩士班 Department of Ecology and Environmental Resources
陳孝璋 ZHEN, XIAO-WEI	國立中山大學 National Sun Yat-sen University	海洋生態與保育研究所 Institute of Marine Ecology and Conservation

大專生論文(大三) 獲得 科技部 \$48,000元 獎勵金

4-7件(每年) 全校第 2 名 (件數/老師數)

年度	學生姓名	執行機關	內容
112	呂潔蓮	銘傳大學休閒遊憩管理學系	計畫名稱: 運動專業化? 還是運動成癮? - 以社交媒體淨人海為探討對象 計畫編號: 112-2813-C-130-117-H 成果報告: 無電子檔 執行起迄: 2023/07/01~2024/02/29 指導教授: 張軒瑾 核定金額: 48,000元
112	林佑元	銘傳大學休閒遊憩管理學系	計畫名稱: 從「教育介入」到「預防其弊」: Kayak VR 應用於預防滑水運動時的可疑世界犯罪研究 計畫編號: 112-2813-C-130-125-H 成果報告: 無電子檔 執行起迄: 2023/07/01~2024/02/29 指導教授: 林莉萍 核定金額: 51,000元
112	林逸萍	銘傳大學休閒遊憩管理學系	計畫名稱: 「羨」遊Xpark: 導入互動科技探討連續類型科技認知促進動休運動性、滿意知覺、體驗品質與記憶及情緒發展之差異-以互動娛樂為干擾 計畫編號: 112-2813-C-130-132-H 成果報告: 無電子檔 執行起迄: 2023/07/01~2024/02/29 指導教授: 林佳樺 核定金額: 51,000元
112	張麗心	銘傳大學休閒遊憩管理學系	計畫名稱: 就在現在進行! 運動旅遊行為與社群媒體共享旅遊經驗、個人特質影響之研究-以相對弱勢部族為對象 計畫編號: 112-2813-C-130-124-H 成果報告: 無電子檔 執行起迄: 2023/07/01~2024/02/29 指導教授: 羅維文 核定金額: 58,000元
112	曾怡文	銘傳大學休閒遊憩管理學系	計畫名稱: 「知」之用「行」- 企業營運下消費者與媒體「察言」- 基於「感知」- 永續「態度」作為之策略研究 計畫編號: 112-2813-C-130-066-M 成果報告: 無電子檔 執行起迄: 2023/07/01~2024/02/29 指導教授: 林莉萍 核定金額: 48,000元
111	劉琍慧	銘傳大學休閒遊憩管理學系	計畫名稱: 城市與郊區: 新策略下都市公園綠地景觀對於女性環境偏好與壓力恢復影響之研究-以人地關係為中介變數 計畫編號: 111-2813-C-130-055-H 成果報告:  執行起迄: 2022/07/01~2023/02/28 指導教授: 羅維文 核定金額: 58,000元

休閒科技
與創新
Technology &
Innovation

休閒專業
與前瞻
Professionalization

休閒國際
與卓越
Internationalization

校友發展



休憩經營管理人才

EX....航空、高鐵、飯店、樂園



鐘佳憲

俺達の肉屋 米其林一星、亞洲年輕主廚

- 陳立彬 飛騰旅行社 日本沖繩
蔡智宇 青年旅遊旅館
林 琳 本立自然良品創辦人
簡碩儒 藝術創作工作CEO
王美晶 黑皮家股份有限公司
林鈺閔 可口可樂之客戶服務中心主任
林和富 Hillsboro Aero Academy
龔澤宏 柏瑞有限公司經理
張佑霖 潤霖軒休閒茶飲網路購物平台
林秀頤 小院子咖啡
賴郁涵 長榮礁溪鳳凰飯店總經理特助
林旖旎 長榮航空/服務業老闆
顏 羚 China Airline



休閒產業之行銷/公關/教育

柯景翰

基隆市文化局 愛鄉的古蹟 專案管理師

- 李沅臻 旅報雜誌記者
- 邱鈺婷 一氣運動整合行銷公司行政經理
- 李宗穎 德馨濃縮飲料上海公司副經理
- 張慈耘 埔心牧場 行銷業務部課長
- 林奇毅 萬客隆旅行社行銷企劃
- 劉佑齊 福隆福容大飯店休閒部副主任
- 呂葶蔚 可口可樂消費者服務業務專員
- 汪光栗 旅遊服務中心站長
- 楊庭袖 可口可樂之公關部專員
- 任永沛 宏州導覽解說、行銷企劃人員
- 林迦貝 Meander Taipei Hostel Tour Buddy





休憩空間規劃/展場設計/政府機構公務人員

黃莉婷

高雄市立美術館教育暨公共服務教育專員

- 林柏亞 內政部移民署松山國際機場國境事務處
王湘鈞 政大空間規劃公司
易惠宇 休憩環境企劃公司
沈彥伶 宜蘭礁溪鄉公所觀光產業發展所
李宗穎 上海市內空間規劃顧問師
陳宜安 宜家家具業務家居空間規畫師
高章庭 時尚創意顧問公司
黃宗南 澳門不動產開發營建公司
黃韻潔 新北市政府觀光旅遊局
郭芷娟 台北市電腦同業公會資安法律組專員





活動企劃/遊程規劃/導覽解說

沈伶潔

婚禮企劃顧問師

各種品牌活動之專業主持人

- | | |
|-----|------------------|
| 胡善薇 | 台灣帆船學校活動企劃經理 |
| 陳姿樺 | 上海外之品牌經理 |
| 鄒欣妤 | 大舟遊艇 遊程活動企劃 |
| 林宜安 | 雄獅旅行社之遊程規劃師 |
| 鄒欣予 | 大舟遊艇公司企劃專員 |
| 曹思茗 | 康橋國際中小學學務組 |
| 陳子安 | Dessert Scream樂團 |
| 黃勳棋 | 大葉高島屋活動企劃專員 |
| 林奇毅 | 萬客隆旅行社行銷專員 |
| 陳岱霖 | 長榮桂冠商務VIP客人服務顧問 |
| 蔡 淳 | 長泛旅遊旅遊企劃專員 |
| 黃筱茜 | 寶焊運動平台股份有限公司 |

休閒運動/教練人才



林 昀 漢諾威馬術俱樂部專業教練、林馬具品牌創辦人
張守謙 Snow peak 業務經理兼店長、專業越野跑家
陳姿伶 Curves女性運動中心店長、啦啦隊國手
余秉駿 Xline 17 健身教練兼店長、高爾夫球
田健宏 山岳冒險家、旅遊分享家

林哲瑋 桃園足球協會專業教練
劉佑齊 福隆福容渡假飯店戶外遊憩部副理
張瑋昌 台中高爾夫球場VIP客戶服務部
張凱翔 專業的足球選手足球教練
陳孝瑋 藍洞潛水 潛水長
陳柏鈞 迪卡儂業務銷售員
徐莉棋 愛德健身房健身教練
龔澤鴻 Nike 產品經理

We welcome...



休閒遊憩管理學系

Department of Leisure and Recreation
Management



喜歡玩、會玩、愛玩
有本事帶領其他人一起玩的
新鮮人



A photograph of three people climbing a large tree. They are wearing safety harnesses and helmets. The background shows a brick building and green foliage. The image is framed by a white border.

將理想放在心中

將行動付給理想



請關注我們的相關動態，資訊充份，身歷其境
有任何需要聯絡的事項



曾冬鈺秘書

03-3507001 * 5095

snoopy@mail.mcu.edu.tw



方彥博主任

pfang@mail.mcu.edu.tw



Official Line



Instagram



MCULRM